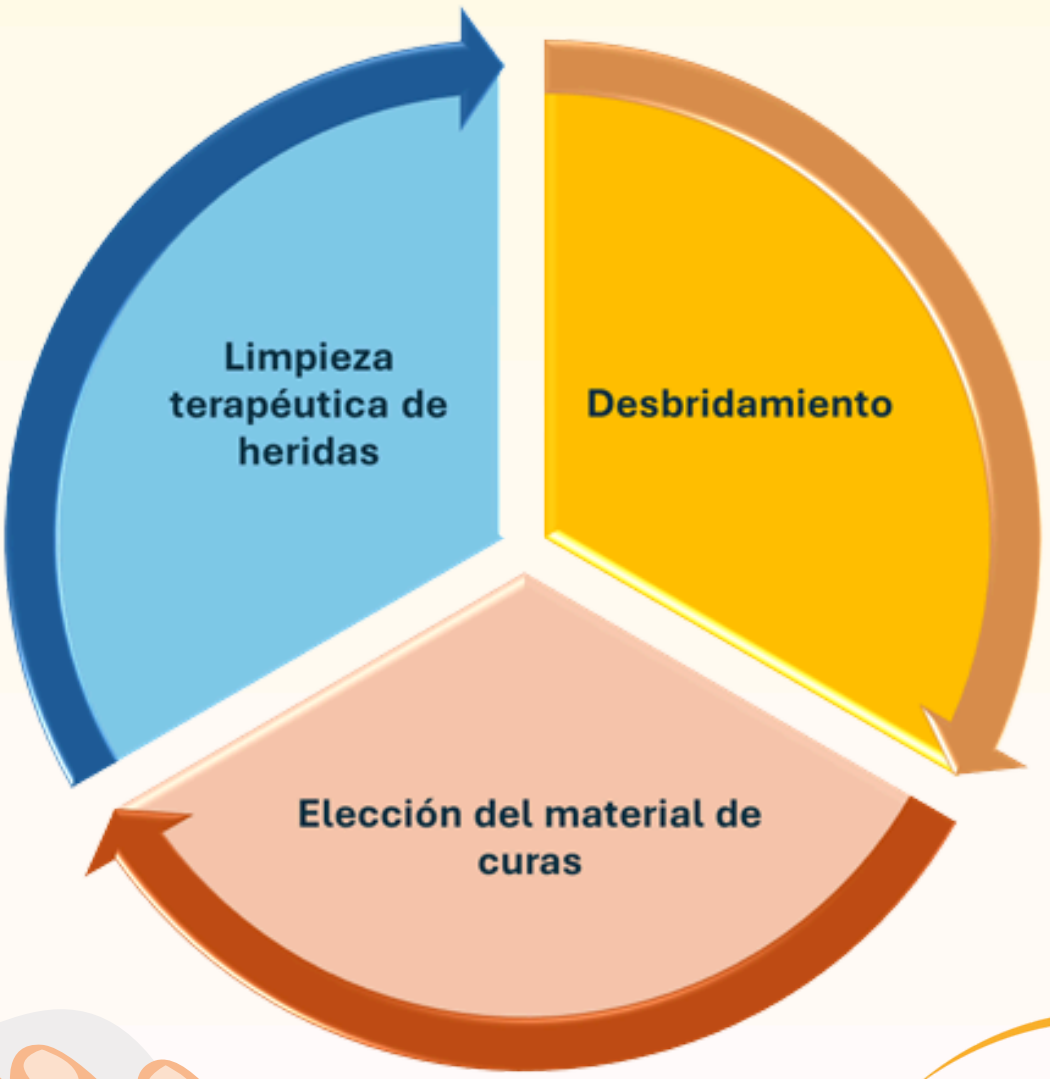
LIMPIEZA TERAPÉUTICA DE HERIDAS *Parte I*

seher
Sociedad Española de Heridas

¿La realizamos correctamente?

El proceso local de cuidado de la herida incluye varios pasos:



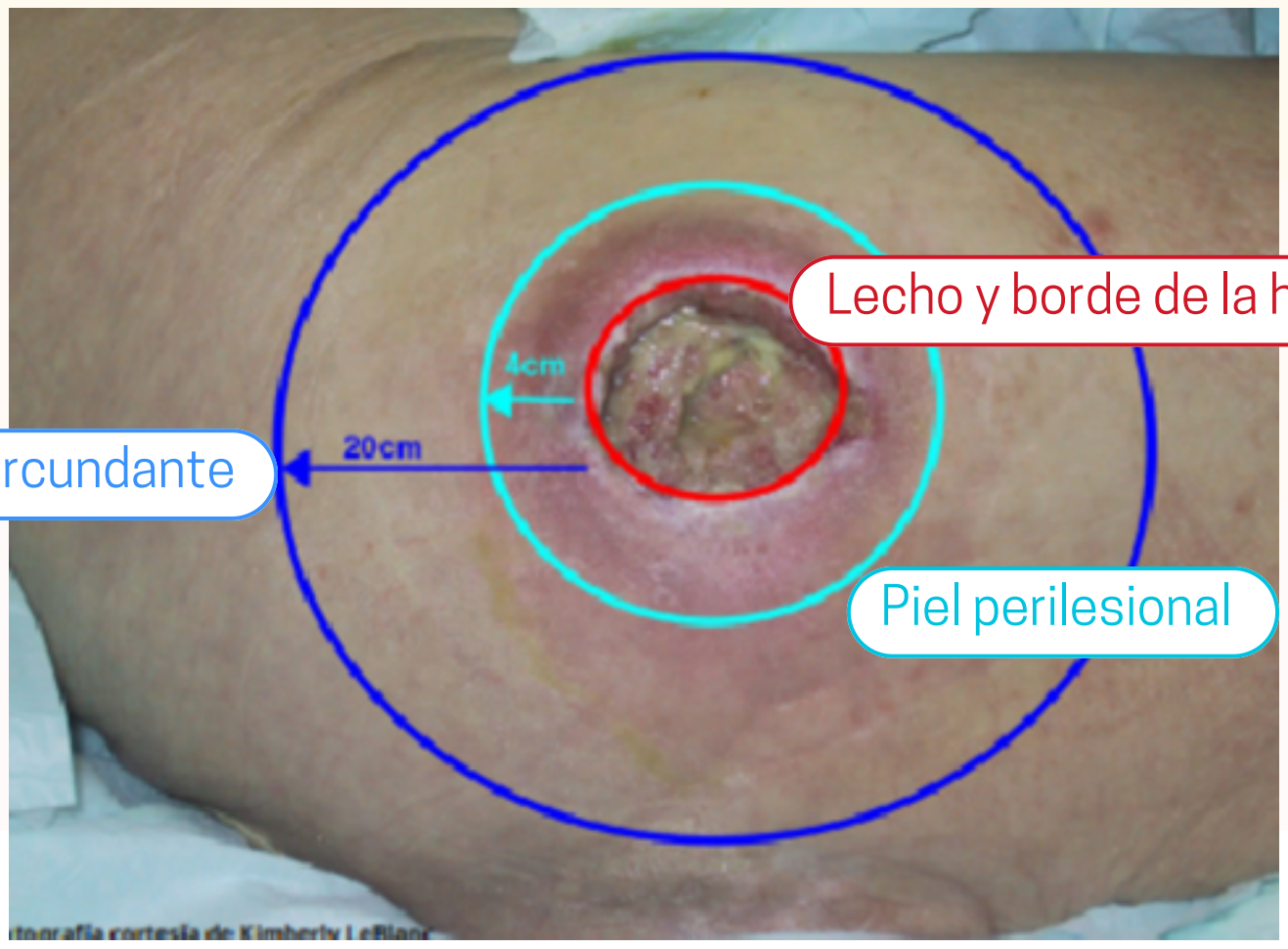
seher
Sociedad Española de Heridas

Limpiar la herida de manera adecuada:

seher
Sociedad Española de Heridas

- **Elimina residuos orgánicos e inorgánicos**
- **Elimina tejido suelto necrótico y no viable**
- **Reduce el exceso de exudado de la herida**
- **Reduce la carga microbiana (descontaminación)**
- **Contribuye a la hidratación del lecho de la herida desecada**

¿Dónde realizarla?

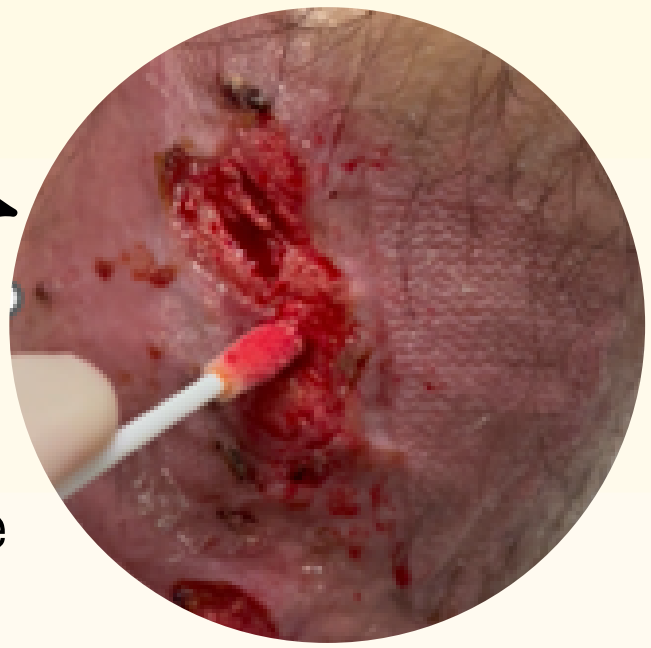


Debemos limpiar terapéuticamente el lecho de la herida, el borde de la herida y la piel perilesional, pero...

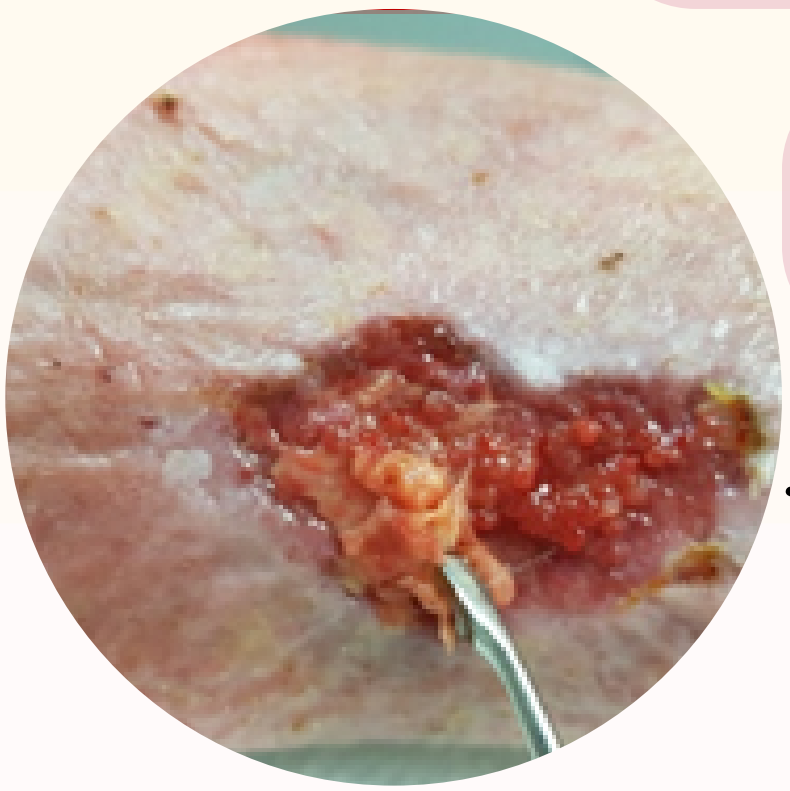
¿Cuándo debemos hacerlo?

seher
Sociedad Española de Heridas

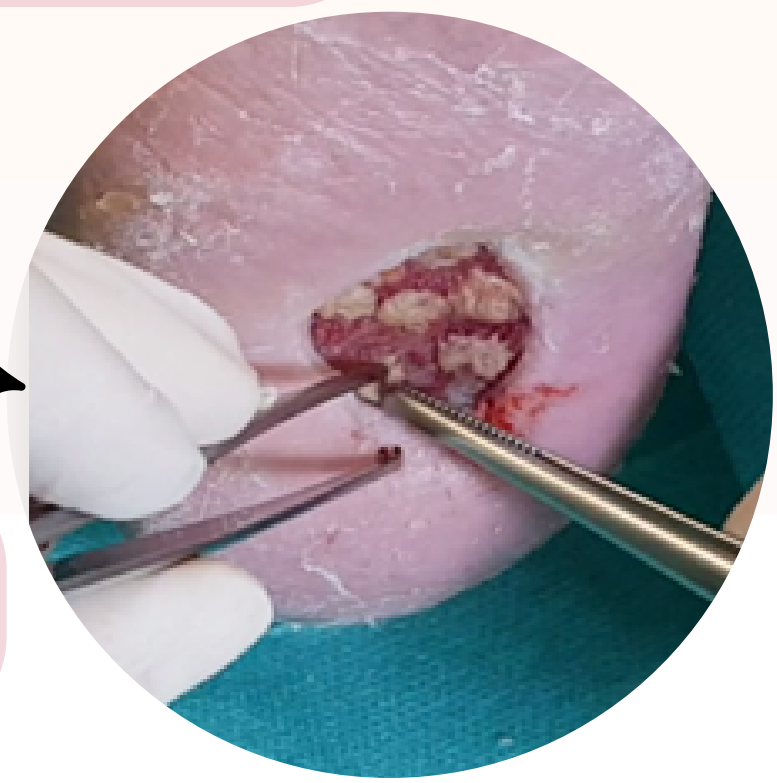
En cada **cambio o retirada** del apósito de la herida



Antes de **recolectar una muestra de herida o tejido** para microscopía, cultivo y sensibilidad con un limpiador de heridas inerte



Tras el desbridamiento para eliminar cualquier residuo restante



Antes de aplicar **terapias avanzadas** (injertos, mallas biológicas, factores de crecimiento, etc)

LIMPIEZA TERAPÉUTICA DE HERIDAS *Parte II*

seher
Sociedad Española de Heridas

¿Cómo se realiza?

Se debe limpiar terapéuticamente el lecho de la herida, el borde de la herida y la piel perilesional

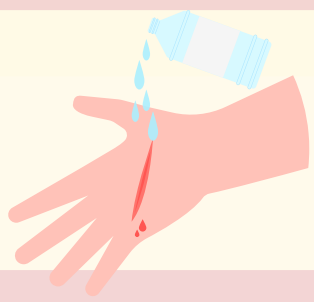
Seleccionar una técnica de limpieza de heridas según:

seher
Sociedad Española de Heridas

- Limpieza con gasas

- No reutilizar la misma gasa para múltiples aplicaciones en el lecho de la herida debido a la adherencia de microbios al tejido de la gasa.
- Mediante arrastre más o menos vigoroso o bien aplicación de fomentos

- Irrigación



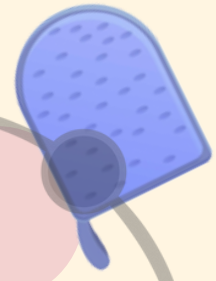
- Aplicación de la solución utilizada para la limpieza directamente sobre la lesión
- En función del material utilizado para ello variará la presión ejercida durante la irrigación

Materiales combinables para la limpieza de las heridas			
Tamaño de la jeringa(ml)	Calibre de la aguja/angiocatéter (Gauge)	Presión (PSI)	Kg/cm^2
35	25	4	0,28
35	21	6	0,42
35	19	8	0,56
20	18	12	0,84
12	22	13	0,91
12	19	20	1,4
6	19	20	1,4

➡ En las lesiones traumáticas **se recomienda el lavado a bajas presiones**

➡ En **LPP y UV**, las presiones de lavado indicadas según los estudios oscilan entre **4 y 15 libras por pulgada**

- Almohadillas de limpieza/desbridamiento especialmente diseñadas para ello



Los monofilamentos que las conforman permiten una técnica de frotamiento más vigorosa que otras técnicas

- Terapia de instilación

seher
Sociedad Española de Heridas

- Sistema de terapia de presión negativa que permite instilar una solución limpiadora de heridas en el lecho de la esta y se deja reposar antes de eliminarla

- No está indicado su uso rutinario en heridas no complicadas.

- Apósitos hidrosensibles

Estos apósitos contienen solución de Ringer y material absorbente que equilibra el nivel de humedad, ablandando el tejido no viable de la herida y contribuyendo a su desprendimiento

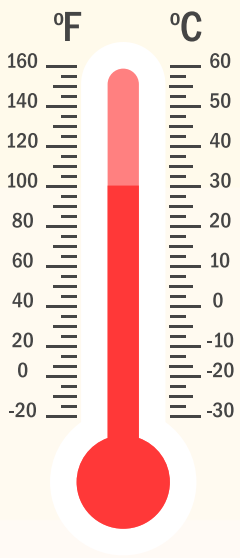
- Ducha

- No afecta al proceso de cicatrización de las úlceras venosas
- Aporta beneficios psicológicos a las personas con UV

LIMPIEZA TERAPÉUTICA DE HERIDAS *Parte III*

¿Qué solución debemos utilizar?

- Solución inerte, **no estéril** (por ejemplo, agua potable del grifo)
- Otras soluciones **inertes** (por ejemplo, solución salina normal estéril y agua)
- Tensioactivos
- Antisépticos
- Soluciones **combinadas** (por ejemplo, surfactante más antiséptico).



- La temperatura ideal de la solución es la misma que la del cuerpo (aproximadamente 37 °C)
- Si la temperatura del lecho de la herida desciende por debajo de 33 °C, el proceso de cicatrización puede verse afectado debido a la inhibición de la actividad mitótica celular

Selecciona la solución de limpieza de heridas según

- Tipo de procedimiento y técnica de limpieza terapéutica a realizar
- Características de la herida
- Riesgo y/o presencia de infección
- Microorganismos presentes en la herida (cultivo+)
- Citotoxicidad, pH y alergenicidad de la solución.
- Objetivos de la atención y otros factores individuales (por ejemplo, estado inmunodeprimido)
- Políticas locales, recursos y disponibilidad

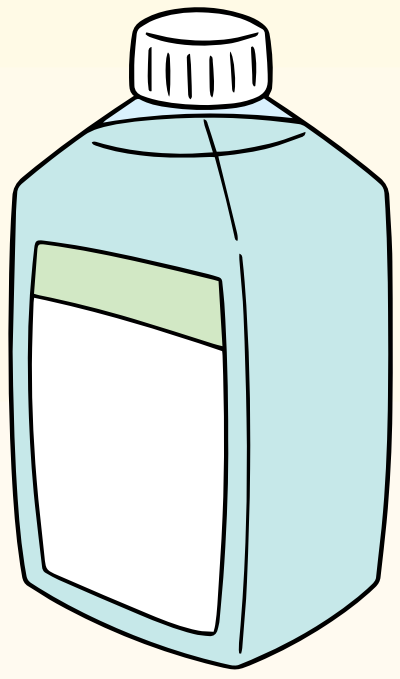
seher
Sociedad Española de Heridas

seher
Sociedad Española de Heridas

Agua **POTABLE** del grifo, no esterilizada

- No utilizar agua de una fuente estancada
- Utilizar preferiblemente agua hervida, fría y tibia en lugar de agua directamente del grifo
- Si se usa agua del grifo, dejar correr el agua fría del grifo de 2 a 5 minutos antes de usarla. Esto ayuda a eliminar posibles contaminantes

Solución salina normal estéril (0,9%) y **agua estéril**

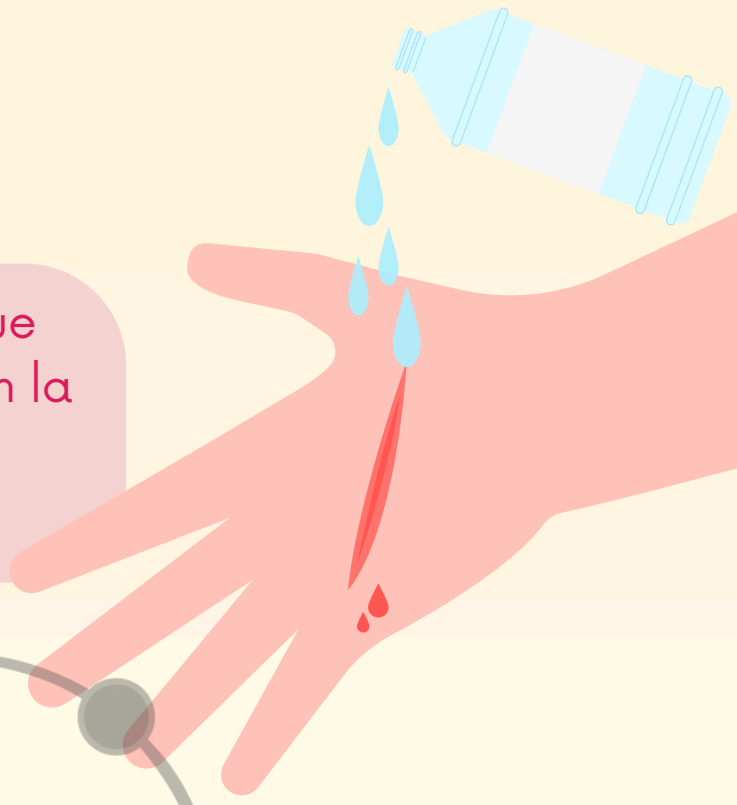


Ambas soluciones:

- Poseen propiedades inertes, no alergénicas y no citotóxicas.
- No contienen ingredientes activos que faciliten la liberación y eliminación de residuos y tejido no viable.
- No poseen propiedades antimicrobianas para prevenir y tratar la carga microbiana.
- Pueden utilizarse para limpiar una herida sana sin signos visibles de contaminación y para limpiar la piel circundante.

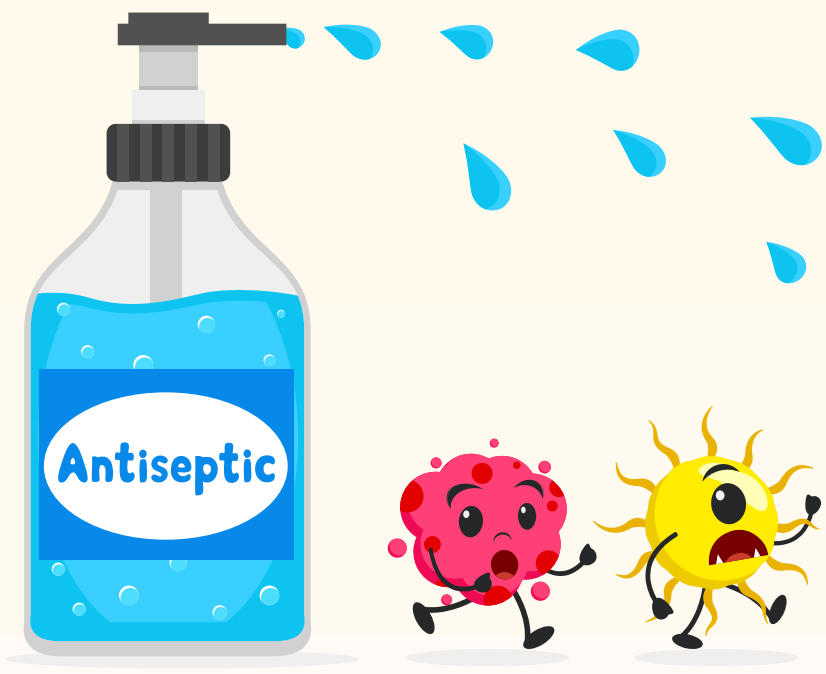
Solución **surfactante**

Un surfactante es un tipo de limpiador de heridas que tiene propiedades químicas específicas que mejoran la capacidad de la solución para limpiar al reducir la tenacidad de los residuos en la herida

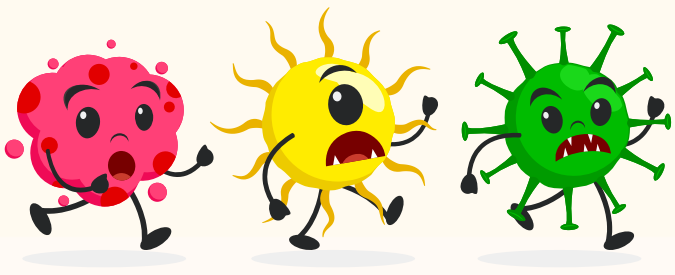


Se requiere menos fuerza para eliminar los detritos de una herida

seher
Sociedad Española de Heridas



Soluciones **antisépticas**



Actualmente existen soluciones antisépticas con perfiles clínicos más seguros y se utilizan cada vez más para limpiar heridas con infección o con riesgo de infección.

La experiencia de los expertos sugiere que los antisépticos tienen un efecto favorable en la prevención y el tratamiento de las infecciones de las heridas (incluida la biopelícula)

Especialmente en combinación con otras estrategias como el desbridamiento de las heridas y los apósitos antimicrobianos

Índice terapéutico

seher
Sociedad Española de Heridas

- Es una relación que compara la concentración más baja que causa citotoxicidad en células de mamíferos con la concentración bactericida mínima.

- Un índice terapéutico **mayor a 1** indica que el antiséptico tiene actividad de amplio espectro contra microorganismos y un bajo nivel de citotoxicidad para las células de mamíferos

Los valores más altos del índice terapéutico para E. coli, S. aureus , y P. aeruginosa se obtuvieron con ácido hipocloroso.

El valor más alto del índice terapéutico para MARSA se obtuvo con polihexametilen biguanida.

- La elección del antiséptico no debe basarse únicamente en los valores del índice terapéutico, sino que debe individualizarse según el estado de cicatrización de la herida, incluida la infección encubierta.

- Si una herida no presenta riesgo de infección, generalmente no se requiere el uso de un antiséptico desde el punto de vista del riesgo.

- El uso prudente de antisépticos es un componente importante de la optimización del uso de antimicrobianos.

CLINICAL MANAGEMENT EXTRA

Therapeutic Indices of Topical Antiseptics in Wound Care: A Systematic Review

Geng, Ryan S. Q. MSc; Sibbald, R. Gary MD, MEd, FRCPC (Med, Derm), FAAD, MAPWCA, JM; Slomovic, Jacqueline MD; Toksarka, Olivia; Schultz, Gregory PhD*