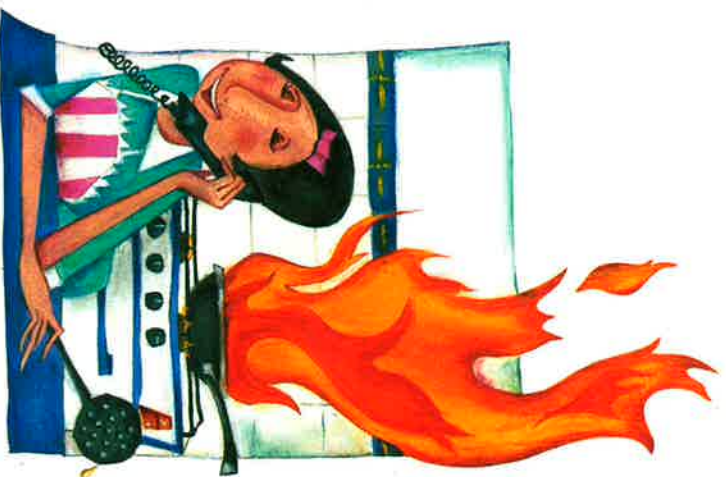


# Quemaduras domésticas



**¿Qué es una quemadura?**  
Una quemadura es una lesión de la piel provocada por el calor, el frío, la electricidad o una sustancia química corrosiva.

La gravedad de la quemadura depende de la capacidad "quemante" del agente productor y del tiempo durante el cual la piel se mantiene en contacto con aquél. Así, existen desde quemaduras leves, como las provocadas por el sol, hasta aquellas que pueden ser mortales, como las producidas por descargas eléctricas de alto voltaje.

## El hogar, lugar de alto riesgo para sufrir una quemadura.

Alrededor del 60% de las quemaduras que se atienden en los hospitales se producen en el hogar. En la propia casa se dan una serie de circunstancias que la convierten en un sitio de alto riesgo. En primer lugar, en el domicilio permanecen durante largos períodos de tiempo los niños pequeños y los ancianos, los dos grupos de población con mayor riesgo de sufrir quemaduras. Por otra parte, el hogar acoge a un gran número de actividades (cocinado, baños con agua caliente, limpieza con sustancias corrosivas, etc.) y utensilios potencialmente peligrosos (electrodomésticos, generadores de calor, fuentes de electricidad, etc.), tanto para niños y ancianos como para los adultos que viven en la casa.

## ¿Quiénes se queman en el hogar?

Podemos afirmar que en el ámbito doméstico se queman fundamentalmente los niños, los ancianos y los imprudentes.

**El 80% de los niños menores de diez años que se queman, lo hacen en su propia casa.**

El domicilio es un auténtico lugar de peligro para los niños. Hay dos espacios de la casa de especial riesgo para los más pequeños: la cocina y el baño.

## ¿Qué puede ocurrir en la cocina?

Es muy frecuente que los más pequeños de la casa pasen mucho tiempo en la cocina mientras la persona que les cuida realiza sus labores en la misma. Este hecho, unido a la curiosidad propia del niño, hace que la cocina sea un verdadero lugar de riesgo.

La curiosidad del pequeño le puede llevar a "inspeccionar" el contenido de una cazuela que se encuentra en el fuego y verter su contenido sobre su propio cuerpo. En otras ocasiones, la caída accidental de líquidos calientes sobre un pequeño es consecuencia de la torpeza o simple pérdida del equilibrio del adulto. Las quemaduras por líquidos calientes son las más frecuentes entre los niños y su gravedad dependerá de la temperatura del líquido y de la superficie de piel sobre la que el líquido caiga.



En la cocina se acumula un gran número de electrodomésticos cuya manipulación por parte de un niño puede causarle quemaduras. Una plancha caliente dejada sobre una mesa, un tostador encendido o un horno caliente pueden provocar quemaduras por contacto, generalmente en las manos. Pero además, si los cables de los electrodomésticos se encuentran en mal estado, su manipulación por parte del niño puede provocarle quemaduras eléctricas en los dedos. Especial cuidado se debe tener con las alargaderas conectadas por un extremo a la red y con el otro libre y al alcance del niño.

En la mayoría de las casas se suelen almacenar en la cocina ciertos productos de limpieza, los cuales, al contacto con la piel son capaces de provocar quemaduras químicas cutáneas y más graves si se produce su ingestión. En este último caso lo aconsejable es llamar inmediatamente al teléfono del Instituto Toxicológico que aparece en la etiqueta y seguir sus indicaciones.

## El cuarto de baño puede ser peligroso para un niño

La falta de comprobación de la temperatura del agua del baño de un bebé puede hacer que aquella esté excesivamente caliente y pueda provocar extensas quemaduras por escaldadura.



Pero también en el baño se encuentran aparatos eléctricos que, al ser manipulados por un niño, provoquen quemaduras eléctricas. Son muy frecuentes las quemaduras eléctricas en los labios y lengua, producidas al chupar un cable (alargadera o cable en mal estado) cuyo extremo opuesto se encuentra conectado a la red.

## Los ancianos pueden no ser conscientes del riesgo que corren en el hogar

La disminución de las facultades físicas y psíquicas que acompañan a la tercera edad hace a nuestros mayores especialmente susceptibles de sufrir quemaduras domésticas. Muchas de las situaciones de peligro referidas anteriormente a los niños son también aplicables a los ancianos. Pero hay otras típicas de ellos. Así, no es raro que el anciano se quede dormido y solo junto a una mesa camilla cuyas faldas pueden ser prendidas por una estufa o un brasero.



En otras ocasiones es el olvido de un aparato eléctrico conectado a la red lo que puede provocar en la persona de edad una quemadura eléctrica. Mención especial merecen las quemaduras producidas por mantas eléctricas empleadas para aliviar ciertos dolores. Si la persona que las utiliza tiene disminuida su sensibilidad, hecho muy frecuente en los ancianos, el calor mantenido en una zona del cuerpo es capaz de quemar la piel.

## La imprudencia es la principal causa de quemaduras domésticas

La imprudencia de los adultos es la causa más importante de las quemaduras que sufren tanto niños como ancianos. Pero los mismos adultos se queman con gran frecuencia fruto de su propia imprudencia.

Imprudencia es utilizar electrodomésticos y otros aparatos eléctricos en malas condiciones (cables en mal estado, conexiones caseras, alargaderas, aislamiento incorrecto, ...). Imprudencia es abrir bruscamente una olla exprés. Imprudencia es dejar olvidada al fuego una sartén con aceite. Imprudencia es guardar lejía en una botella de refresco al alcance de los niños. Imprudencia es verter el contenido de una cafetera al servir. Imprudencia es intentar avivar el fuego de una barbacoa o chimenea con alcohol. Imprudencia es manipular petardos. Imprudencia es montarse en una moto y apoyar la pierna en el tubo de escape.



**Imprudencia es...en definitiva, no pensar en las consecuencias de los actos.**

## No todas las quemaduras tienen la misma gravedad

La mayor parte de las quemaduras que se producen en el hogar no revisten gravedad si se sabe qué hacer desde los primeros momentos. Pero hay algunas quemaduras que SIEMPRE deben ser tratadas en un centro médico.

### ¿Qué quemaduras deben ser tratadas en un centro médico?

Como normas generales podemos indicar que las siguientes quemaduras deben ser siempre atendidas urgentemente en un centro sanitario:

- Quemaduras extensas: si la zona de piel quemada es mayor que la superposición imaginaria de diez palmas de la mano del accidentado, éste debe ser inmediatamente trasladado a un hospital.
- Cuando se han respirado humos durante el accidente.
- Cuando se ha quemado la cara, las manos, los genitales o los pies.
- Las quemaduras por electricidad.
- Cuando se han ingerido sustancias corrosivas.
- Cuando el accidentado padece alguna grave enfermedad (cardíaca, respiratoria, diabetes, etc.).

En caso de duda es preferible excederse en precaución y trasladar al accidentado al servicio de urgencias más próximo. Esto es especialmente aconsejable en las quemaduras sufridas por ancianos y niños de corta edad.

### ¿Qué hacer inmediatamente tras una quemadura?

Como norma general hay que detener el contacto entre el agente quemante y el cuerpo. Esto se hará de diferente forma según la quemadura sea por calor, electricidad o sustancias químicas.

En las quemaduras por calor hay que enfriar la zona del cuerpo quemada. Para ello el método más eficaz es la aplicación de abundante agua a la temperatura que sale del grifo o la ducha.

Se ha demostrado que la disminución inmediata de la temperatura en la zona quemada hace que la profundidad de la quemadura sea menor y, por tanto, menos grave. Conviene mantener durante un buen rato la zona quemada irrigada por agua fría con lo que, además, se logrará aliviar significativamente el dolor.



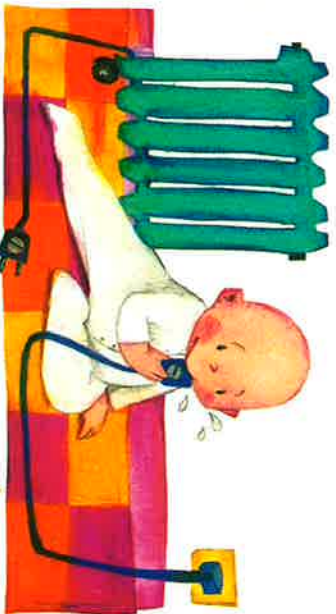
Si la quemadura es extensa o cumple alguna de las condiciones que obliguen a su tratamiento en un servicio de urgencias, se cubrirá la zona quemada con paños mojados y se procederá al traslado lo más rápidamente posible.

## Quemaduras leves

Si la quemadura es leve (salpicadura de aceite o agua hirviendo, contacto breve con una plancha, etc.), tras enfriar la zona de piel quemada durante un buen rato, se puede aplicar **Povidona Iodada Gel**. Con ello se logrará aliviar el dolor, prevenir infecciones y favorecer la regeneración cutánea. A continuación se cubrirá la zona con una gasa limpia o un apósito adhesivo. Diariamente se lavará la zona con un jabón suave y se aplicará nuevamente **Povidona Iodada Gel**. En caso de la más mínima duda sobre la evolución de la quemadura es preciso acudir al médico de cabecera, quien indicará la conducta a seguir. Conviene señalar que cuando la quemadura se localiza en las extremidades superiores o inferiores, hay que mantenerlas en alto. Con ello se alivia el dolor y se acelera la curación.

## Quemaduras eléctricas

En las quemaduras eléctricas, lo primero es interrumpir el contacto entre la fuente de electricidad y el accidentado. En caso de que el propio accidentado no lo haga, la medida más eficaz es cortar el suministro eléctrico de la vivienda.



A continuación se enfriará la zona quemada con abundante agua del grifo. Hay que tener en cuenta que en la mayor parte de los casos las quemaduras eléctricas son más profundas de lo que a primera vista aparentan. Por ello es aconsejable, siempre que se vea herida en la zona de contacto con la electricidad, trasladar al accidentado a un servicio de urgencias.

## Quemaduras por sustancias químicas

Cuando se ha derramado una sustancia química corrosiva sobre la piel, hay que retirar inmediatamente la sustancia y para ello la mejor forma es de nuevo el agua. En estos casos es, si se quiere, más importante irrigar abundantemente con agua la zona. Nunca es excesivo el tiempo que se emplee en lavar el agente corrosivo, pues mientras queden restos en contacto con el cuerpo, se mantendrá el efecto quemante. Si la quemadura es extensa o afecta a ojos, boca o se ha ingerido, hay que acudir de inmediato a un servicio de urgencias. Si el agente químico no es muy agresivo y ha afectado a una pequeña extensión de piel, tras su abundante lavado con agua se puede aplicar **Povidona Iodada Gel** de la forma descrita anteriormente.

## RESUMEN

